

家族の巡礼契約書



サンティアゴ巡礼路公式再接続協定

印刷して署名し、リュックに携行する文書

序文

我々、下記に署名する家族は、現代の世界においてテクノロジーが有用である一方で、家族間のコミュニケーションに障壁を生み出したことを認識しています。そこで私たちは、サンティアゴ巡礼路を再接続の冒険として共に歩むことを決意します。ここでは、デジタルが人間性に、仮想が現実、画面が共有する視線に道を譲る場所となります。

「これは単なる旅ではありません。家族としての冒険と探検なのです。」

協定条項（非交渉事項）

第1条：歩行中のデジタルサイレンス

歩行時間中、携帯電話は電源を切り、リュックの奥深くに保管します。宿泊施設で一日の終わりにのみ、以下の二つの特定の作業のために電源を入れることができます：

- 1. 一日で出会った友人たちの情報を手帳に転記すること。
- 2. 一日の本質を表す一枚だけの写真を撮ること。

理由：私たちは通知音ではなく、葉のこすれる音を聞きたいからです。

第2条：ヘッドフォンの全面禁止

巡礼中、家族の誰もヘッドフォンを使用しません。これは安全性（自転車、車、警告を聞くため）と体験（巡礼路のサウンドトラックは唯一無二）のためです。

重要：音楽を聴きたい場合は、小さな共有スピーカーで低音量で、他の巡礼者を尊重して聴きます。

家族の巡礼契約書

サンティアゴ巡礼路公式再接続協定

■ 第3条：公式日記としての手帳

各メンバーは自分の手帳とペンを持参します。そこに以下のことを記録します：

- 風景、興味深い動物や人々の観察。
- 巡礼路で生まれたインスピレーションに満ちた言葉や考え。
- 新しい巡礼友人の名前、国籍、興味深い事実。
- 個人的な「一日の達成」（坂を克服した、誰かを助けたなど）。

必須装備チェックリスト

家を出る前に各項目にチェックを入れてください：

快適なリュックサック（子供は最大体重の10%）

すでに足になじんだ靴とテクニカルソックス

軽量レインコートとフリースライナー

水筒またはボトル（最低1L）

日焼け止めと帽子/ハット

救急箱：バンドエイド、ワセリン、鎮痛剤

巡礼者証明書と身分証明書

この契約書とペン

リュックサック輸送サービス契約（必要な場合）

家族の巡礼契約書

家族の誓約署名

第4条：ペースと仲間意識の尊重

私たちは以下のことを誓約します：

- チームとして歩き、最も遅い人のペースを尊重すること。
- すべての重要な交差点と分岐点で待つこと。
- 毎日少なくとも一つの主な食事を共にすること。
- 常に話すことを強制されない快適な沈黙を許容すること。

誓約署名

この文書に署名することにより、各メンバーは協定条項を完全に尊重することを誓約します。

巡礼者 1	巡礼者 2
氏名： _____	氏名： _____
署名	署名
巡礼者 3	巡礼者 4
氏名： _____	氏名： _____
署名	署名

誓約日： _____

誓約の祝賀

この適切に署名・チェックされた契約書を以下に提示すると：

HAMBURGUESERÍA SEÑARÍS

Av. Quiroga Palacios, 5 - サンティアゴ・デ・コンポステーラ

各子供には「ジュニア巡礼者メニュー」が、ティーンエイジャー/大人には「温かいコーヒー」が、家族の冒険完走のお祝いとして提供されます。

「これは報酬ではなく、あなたたちの共有された物語の祝賀です。」

家族の巡礼契約書

連絡先と最終推奨事項

📞 巡礼中路のサポート連絡先

巡礼中に問題が発生し解決策が見つからない場合は、お電話ください。私たちは最善を尽くしてお手伝いします。

☎️ 電話番号：881 08 25 71

(アントニオまたはスサーナ - Hamburguesería Señarís)

忘れないでください： あなたたちは一人ではありません。サンティアゴから、私たちはあなたたちの歩みを見守り、家族として強くなる一キロごとをお祝いします。

💡 巡礼路のアドバイス

- 毎日を前向きな目的で始めましょう
- 家族一人ひとりのペースを尊重しましょう
- 小さな日々の達成をお祝いしましょう
- 静寂と自然を楽しみましょう
- 巡礼路上で他の巡礼者を励ましましょう
- 常に手帳を手元に置きましょう
- 必要な時は水分補給と休息を取りましょう

HAMBURGUESERÍA SEÑARÍS

マヌエルとアントニオの実体験に基づいて作成されたガイド
サンティアゴ・デ・コンポステーラ、2026年

最終アドバイス： この文書をプラスチックケースに入れてリュックサックに保管してください。それはあなたの誓約の物理的な思い出となり、最終祝賀へのチケットとなります。¡Buen Camino!